

# じゃがいも 芽だした

わらべうた

じゃがいも めだした はなさきや ひらいた  
 はさみで ちんぎるぞ エッサッサの サッ



**1** じゃがいも  
手をグーの形にする。



**2** めだした  
手を合わせてのびていくようにする。



**3** はなさきや  
花の形にする。



**4** ひらいた  
左右に動かす。



**5** はさみで  
両手でチョキをつくり、指を立てる。



**6** ちんぎるぞ  
チョキを相手のほうに向け、指で切るしぐさをする。



**7** エッサッサの  
胸の前で、握った両手を上下にくぐらせてまわす。



**8** サッ  
ジャンケンをする。

## ワンポイント・アドバイス

元は「かぼちゃが 芽をだした」と歌われていましたが、「じゃがいも」でも歌われるようになりました。  
 この替え歌で「竹の子 芽をだした……」と遊ばれることもありますが、竹は数十年に一度しか花をつけません。野菜がぐんぐん成長し、変化する様子をテーマにしたあそびなので、歌うときには、そんなことも知っているといいですね。